

Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 3 дня до исследования желательно исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. При повышенном газообразовании рекомендуется вечером, накануне исследования, принять 1 мерную ложку препарата "Эспумизан". Правильная подготовка к УЗИ брюшной полости позволяет повысить точность исследования.

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак или по прошествии 3-4 часов с момента последнего приема пищи. Нельзя курить и жевать жвачку перед УЗИ брюшной полости, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и тем самым исказить результаты исследования.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

За 1.5 часа до УЗИ выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкости чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

УЗИ органов малого таза девочек

Исследование проводится трансабдоминально – на полный мочевой пузырь. За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1–1.5 литра любой жидкости чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

УЗИ других органов и систем специальной подготовки не требует.

Фиброгастродуоденоскопия желудка или ФГДС — это обследование органов желудочно-кишечного тракта, и прежде всего желудка, с целью постановки точного диагноза.

Как делается ФГДС? Заключается такое исследование в том, чтобы осмотреть поверхность органов изнутри, для чего через рот и пищевод в желудок вводят оптический механизм — эндоскоп. На вопрос, больно ли проходит эта процедура, можно дать однозначный ответ, что нет. Но, процесс достаточно неприятный, поэтому к нему стоит подготовиться.

Основными показаниями к проведению ФГДС желудка являются воспалительные процессы в верхних отделах пищеварительной системы, язва желудка и ДПК, желудочно-кишечные кровотечения и подозрения на опухолевые процессы. Так же это исследование назначается врачами при наличии болевых ощущений или подозрениях на заболевания двенадцатиперстной кишки.

Кроме возможности точно диагностировать заболевания желудочно-кишечного тракта, в ходе фиброгастродуоденоскопии еще извлекаются нечаянно проглоченные инородные тела (например, пуговицы или монеты).

Как подготовиться к ФГДС пищеварительного тракта, чтобы свести до минимума неприятные ощущения и максимально эффективно провести процедуру? Основное правило — это отсутствие пищи в желудке и двенадцатиперстной кишке, поэтому за день до исследования допускается лишь легкий ужин за 3-4 часа до сна, а саму процедуру нужно проводить натощак. Последний раз перед процедурой можно покушать за 12 часов. И если ФГДС назначено на 8 ч. утра, то ужинать можно до 20 ч. вечера.

Детям до 6 лет процедура ФГДС проводится под общим наркозом.

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови

1. Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время суток, нормы всех анализов разработаны под временной интервал 7.00-11.00 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует натощак – последний прием пищи перед забором материала должен быть не раньше, чем за 8-12 часов. С детьми этого правила придерживаться не так просто, но возможно. Пить утром чай, соки или делать любые перекусы – категорически нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду (но не в больших количествах). Лучше будет, если родители в лабораторию возьмут с собой бутерброд, чтоб была возможность покушать сразу после выхода из манипуляционного кабинета.

Если анализ крови предстоит грудному ребенку, то после последнего кормления должно пройти хотя бы 2 часа.

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать сладости, жареную и жирную пищу. Нарушение диеты ребенка может быть вызвано посещением дня рождения или другого торжественного мероприятия. Если избежать потребление запрещенных продуктов не удалось, то рекомендуется перенести сдачу анализа крови у ребенка на 1-2 дня или предупредить об этом лечащего врача.

4. Если ребенку показан ежедневный прием лекарственных препаратов (в том числе и витаминов), то кровь для анализа нужно сдать до принятия лекарств. Также при приеме медикаментов необходимо учитывать их влияние на норму общего анализа крови ребенка, эта информация должна быть указана в инструкции к применению. Если возникли сомнения или вопросы, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Постарайтесь исключить физические нагрузки у ребенка перед сдачей крови – бег, бассейн, езда на велосипеде, подъем по лестнице, долгие пешие прогулки.

Постарайтесь сделать процедуру сдачи крови максимально комфортной для ребенка, ведь стресс и даже плач может значительно изменить показатели. Ребенок должен быть спокоен перед сдачей анализа, для этого рекомендуется отдохнуть перед процедурой в течение 10-15 минут.

6. Даже самым маленьким детям до проведения процедуры следует объяснить серьезным тоном, что его ждет и для чего это нужно. Пусть малыш не до конца поймет суть ваших слов, но спокойный и утвердительный тон придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.

7. Не сдавайте анализ крови после других исследований или процедур (рентген, УЗИ, физиотерапия, массаж).

Грамотная подготовка при сдаче анализа крови предполагает получению точных результатов. Поэтому важно соблюдать выше описанные рекомендации, не забывая, что лабораторные исследования предоставляют лечащему врачу до 70% значимой информации для постановки диагноза.